

# Umowa uczestnictwa w projekcie „Największe metamorfozy” w Siłowni Relax - Klub Kwadransowych Grubasów

Członek klubu:

Dane kontaktowe

imię i nazwisko	adres zamieszkania
seria nr dowodu osobistego	telefon
nr członkowski	adres email

1. Na podstawie niniejszej umowy Siłownia Relax- Klub Kwadransowych Grubasów w Białymstoku przy ul. Syczewskiego 8, prowadzony przez Łukasza Torebko przyjmuje w/w osobę w poczet członków oraz zobowiązuje się wydać Kartę Członkowską

2. Członek Klubu ma prawo do korzystania z usług świadczonych przez Klub zgodnie z regulaminem klubu stanowiącym integralną część niniejszej umowy. Pakiet NAIwiększe Metamorfozy zawiera: 2x w tygodniu treningi w zamkniętej grupie, prowadzenie żywieniowe przez cały okres metamorfozy, co 2 tygodnie pomiary uczestników, raz w miesiącu spotkanie motywacyjne, 6 miesięczny karnet open na Siłownię oraz zajęcia fitness a także dostęp do strefy kids w godzinach pracy opiekunki dostępnych na recepcji.

3. Członek Klubu niniejszym oświadcza, że zapoznał się z treścią regulaminu klubu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

4. Członek Klubu niniejszym oświadcza, iż według jego najlepszej wiedzy znajduje się w stanie zdrowia pozwalającym mu na korzystanie z usług świadczonych przez Klub. Jednocześnie jest świadom zagrożenia zdrowia wywołanego nadmiernymi obciążeniami podczas ćwiczeń.

5. Nie ponosimy odpowiedzialności za stosowanie danego jadłospisu przez osoby trzecie ani w przypadku korzystania z nich przez uczestników w czasie innym niż wskazany. Dieta jest dostosowana do bieżących parametrów klienta.

6. Dane osobowe Członków Klubu będą przetwarzane i wykorzystywane przez Klub wyłącznie w celach związanych z realizacją zawartych z Klubem umów. Dane osobowe będą przechowywane w siedzibie Klubu, a na potrzeby wystawiania dokumentów księgowych również w formie elektronicznej w osobnej bazie danych, zabezpieczonej przed dostępem osób trzecich. Uczestnik przystępując do projektu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację swojego wizerunku w mediach społecznościowych w celach marketingowych.

7. Umowa niniejsza zawarta zostaje na czas : 6 miesięcy licząc od dnia aktywacji karty członkowskiej.

8. Tytułem wynagrodzenia za świadczone usługi Klubowicz zobowiązuje się do zapłaty aktualnie obowiązującej w dniu zawarcia niniejszej umowy ceny, zgodnie z cennikiem Klubu, za następujące usługi karnet: „Największa Metamorfoza ” 299zł co miesiąc- płatne do 20 każdego miesiąca. wartość całego karnetu: 1794 zł płatność: gotówka/przelew

Data i podpis przedstawiciela klubu

Data i podpis klubowicza

## REGULAMIN

### &1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin, zwany dalej Regulaminem, jest regulaminem w rozumieniu art. 384 Kodeksu Cywilnego i określa prawa i obowiązki członków Siłowni Relax Klubu Kwadransowych Grubasów z siedzibą w Białymstoku przy ul. Syczewskiego 8, zwanego dalej Klubem. Regulamin jest integralną częścią umowy członkowskiej zwanej dalej Umową zawartej z klientem zwanym dalej Członkiem Klubu .
2. Z usług oferowanych w Klubie mają prawo korzystać osoby, które dokonały stosownych opłat oraz złożyły oświadczenie o zdolności do udziału z zajęciach i braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz: - zawarły umowę z Klubem i w związku z tym posiadają ważną kartę członkowską na świadczenie usług, - wykupiły jednorazowy karnet wstępu tzw wejście jednorazowe

### &2 Członkostwo Klubu

1. Członkiem Klubu może zostać osoba pełnoletnia posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych. Osoba małoletnia, która ukończyła 16 rok życia, może zostać Członkiem Klubu za pisemną zgodą przedstawicieli ustawowych lub opiekuna złożoną w obecności pracownika Klubu.
2. Umowa może zostać zawarta na czas nieokreślony albo na czas określony: 3, 6 lub 12 miesięcy.
3. W przypadku umowy na czas nieokreślony, Umowa obowiązuje do momentu jej zakończenia z zachowaniem 30- dniowego okresu wypowiedzenia liczonego od dnia najbliższej płatności miesięcznej. W przypadku umowy na czas określony okres wypowiedzenia wynosi: Karnet 3 miesiące- 30 dni ,karnet 6 miesięcy- 60 dni karnet 12 miesięcy – 90 dni.
4. Aby rozwiązać Umowę na czas nieokreślony Klubowicz ma obowiązek zgłosić pisemnie chęć rozwiązania umowy poprzez formularz dostępny w recepcji klubu.
5. W przypadku Umowy na czas określony umowa obowiązuje przez okres na jaki została zawarta z wyjątkiem sytuacji przewidzianej w &2 pkt 9 Regulaminu
6. Wraz z zawarciem Umowy, Członek Klubu otrzymuje imienną kartę członkowską, która zobowiązany jest okazywać przy wejściu do klubu, personel Klubu ma prawo odmówić wstępu na teren Klubu osobom o ile nie okażą karty członkowskiej, personel może zażądać okazania dowodu tożsamości ( dowód osobisty lub paszport) w celu prawidłowej identyfikacji Członka Klubu. Użyczenie lub jakakolwiek inna forma przekazania karty członkowskiej przez Członka Klubu i osobie trzeciej jest zabroniona.
7. W przypadku utraty lub zniszczenia karty członkowskiej Członek Klubu ma obowiązek powiadomić recepcję klubu w terminie 7 dni od daty takiego zdarzenia. Wydanie nowej karty nastąpi po uiszczeniu opłaty w wysokości 19 zł oraz ustaleniu danych osobowych Członka Klubu.
8. Klub zastrzega sobie prawo odmowy zawarcia Umowy bez podania przyczyny.
9. Klubowi przysługuje prawo do wypowiedzenia Umowy ze skutkiem natychmiastowym, w przypadku rażącego naruszenia jej postanowień lub postanowień Regulaminu przez Członka Klubu. W przypadku tym Członkowi Klubu nie przysługuje prawo do żądania zwrotu opłaty za okres czasu od jej zawarcia do dnia złożenia oświadczenia przez Klub o odstąpieniu od niej.
10. Dla umów na czas określony w przypadku niezdolności do ćwiczeń fizycznych spowodowanych złym stanem zdrowia istnieje możliwość zawieszenia Karty i przedłużenia umowy o świadczenie usług o okres nieaktywności na podstawie zaświadczenia lekarskiego dostarczonego do recepcji Klubu w terminie 7 dni od zaistniałego zdarzenia.
11. Dla umów na czas określony 1 roku Członek Klubu ma możliwość zawieszenia i wydłużenia Umowy o maksymalnie 30 dni bez podania przyczyny. Warunkiem skorzystania z tego uprawnienia jest zgłoszenie Klubowi prośby o zawieszenie Umowy za wskazany okres. Za okres wydłużenia nie pobiera się dodatkowej opłaty. Zawieszenie Umowy jest możliwe 2 razy podczas trwania Umowy tym samym czas trwania Umowy ulega automatycznemu przedłużeniu o okres zawieszenia Umowy.
12. Członek Klubu może przenieść uprawnienia wynikające z Umowy na rzecz innej osoby po uprzednim poinformowaniu Klubu i uzyskaniu zgody Klubu na przepisaniu Umowy. Opłata za dokonanie cesji praw wynikających z Umowy wynosi 50 zł.

### &3 Opłaty

1. W przypadku gdy Umowa została podpisana na czas określony, opłacenie Umowy następuje gotówką lub kartą płatniczą w dniu podpisania Umowy lub przelewem na rachunek bankowy podany na stronie internetowej w terminie maksymalnym do 7 dni od dnia podpisania Umowy. Uprawnienia Członka Klubu wchodzi w życie od momentu zaksięgowania płatności na koncie Klubu.
2. W przypadku gdy Umowa została zawarta na czas nieokreślony z płatnościami samodzielnymi Członek Klubu zobowiązany jest do uiszczenia opłat za karnet w formie gotówki, karty płatniczej w recepcji Klubu lub przelewem przez stronę internetową, z góry, to jest na początku każdego okresu rozliczeniowego. Pierwsza płatność następuje w dniu podpisania umowy a kolejne do 5 każdego miesiąca przez cały okres obowiązywania Umowy. 3. W przypadku opóźnienia w opłacie za karnet Klub po uprzednim zawiadomieniu za pośrednictwem

jednego z kanałów, telefonicznie, smsem, mailowo, pisemnie lub osobiście Członka Klubu o zaległościach, może dokonać natychmiastowego zawieszenia Członka Klubu w uprawnieniach wstępu do Klubu.

4. W czasie trwania zawieszenia Członka Klubu w jego prawach nie jest on uprawniony do wstępu do Klubu a Klub nie jest zobowiązany do żadnych świadczeń na rzecz zawieszzonego Członka Klubu.
5. W przypadku powstania zaległości z tytułu opłaty za karnet przekraczających 7 dni pomimo wcześniejszego uregulowania wszystkich zaległości, Klub może rozwiązać Umowę z Członkiem Klubu w trybie natychmiastowym ze skutkiem na koniec następnego okresu rozliczeniowego
6. Członek Klubu z którym rozwiązano Umowę w trybie wskazanym w &3 pkt 5 w przypadku chęci zawarcia Umowy zobowiązany jest w pierwszej kolejności do uregulowania wszystkich zaległości wynikających z poprzedniej Umowy.
7. W przypadku umów zawartych na czas określony wysokość opłat za karnet każdorazowo ustalana jest w oparciu o aktualnie obowiązujący cennik

&4 Zasady korzystania z usług Klubu:

1. Korzystanie z Klubu możliwe jest we wszystkie dni w godzinach otwarcia Klubu , przy czym w zajęciach grupowych – zgodnie z terminarzem zajęć grupowych ustalonym w Klubie. Klub otwarty jest w godzinach i dniach określonych na stronie internetowej Klubu [www.silownia-bialystok.pl](http://www.silownia-bialystok.pl) oraz w recepcji Klubu
2. Każdy Klient korzystający z Klubu, zobowiązany jest przestrzegać zasad czystości oraz ogólnie przyjętych norm poprawnego zachowania a w szczególności do: - stosowania się do instrukcji użytkowania poszczególnych pomieszczeń Klubu oraz znajdujących się w nich urządzeń i przyrządów - dbania i poszanowania mienia znajdującego się w Klubie - noszenia zamiennego ubioru sportowego i zmiennego obuwia sportowego przeznaczonego do ćwiczeń w salach Klubu - używania w trakcie ćwiczeń na maszynach oraz matach ręczników - podporządkowania się zaleceniom instruktorów, trenerów oraz zarządzeniom Klubu
3. Na terenie Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia tytoniu.
4. Na terenie Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz zażywania jakichkolwiek środków odurzających, dopingujących oraz narkotyków.
5. Osoby naruszające zasady porządku będą proszone o opuszczenie Klubu.
6. Klub może dokonać zmian w grafiku zajęć grupowych po wcześniejszym powiadomieniu Członków Klubu drogą elektroniczną, zamieszczenie informacji na stronie internetowej Klubu oraz w recepcji.

&5 Warunki zdrowotne wymagane dla udziału w zajęciach w Klubie i możliwości korzystania z siłowni

1. W przypadku wystąpienia skaleczeń, zakażenia lub dolegliwości, które mogą być zagrożeniem dla pozostałych Członków Klubu, instruktor ma prawo ograniczyć lub zakazać Członkowi Klubu korzystania z urządzeń lub uczestniczenia w zajęciach.
2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia ciała, pogorszenie stanu zdrowia i inne wypadki zaistniałe u Członka Klubu podczas korzystania przez niego z usług dostępnych w Klubie nie powstałych z winy Klubu.

& 6 Mienie Klienta

1. Na czas pobytu w Klubie Członkowi Klubu zostaje udostępniona szafka odzieżowa znajdująca się w szatni zamykana na kluczyk. Przed wyjściem z Klubu Członek Klubu ma obowiązek oddać kluczyk w recepcji.
2. Członek Klubu ma obowiązek przechowywania rzeczy wyłącznie w szafce w szatni, która udostępniana i wykorzystywana jest wyłącznie w godzinach otwarcia Klubu
3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wniesione przez Klubowicza na teren Klubu
4. Zniszczenie lub zgubienie kluczyka do szafki zgłasza się w recepcji, wydanie nowego kluczyka nastąpi po uiszczeniu opłaty w wysokości 19 zł

& Postanowienia końcowe

1. Instruktorzy oraz recepcja Klubu sprawują nadzór nad przestrzeganiem Regulaminu.. Wszelkie skargi, wnioski, propozycje dotyczące działalności Klubu można zgłaszać w recepcji .
2. Zmiany regulaminu podaje się niezwłocznie do wiadomości poprzez wywieszenie ich treści w recepcji Klubu lub na stronach internetowych Klubu
3. Klub zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach marketingowych zdjęć i filmów wykonanych na terenie Klubu, w tym niezamierzonego utrwalania wizerunku członków Klubu, którzy po ich uprzednim poinformowaniu nie zgłosili sprzeciwu.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego oraz innych Ustaw.